



**AYUNTAMIENTO
DE SAN ANDRÉS
DEL RABANEDO**

CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES

C/ Princesa, 6, Trobajo del Camino
Tel.: 987 80 45 98

¿QUÉ ES?

Es un espacio de prevención, relación, encuentro y convivencia donde las personas mayores pueden participar de forma activa en las actividades que allí se desarrollan.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- * Personas mayores de 65 años, empadronadas en el municipio.
- * Pensionistas y jubilados/as mayores de 60 años, empadronadas en el municipio.

ACTIVIDADES QUE OFRECE:

- psíco-motricidad, yoga y tahichí
- entrenamiento de la memoria,
- nuevas tecnologías
- baile
- juegos de mesa
- excursiones
- Charlas y conferencias

¿DÓNDE SE SOLICITA?

En el Centro de Acción Social (CEAS) más próximo a su domicilio.
En el Centro de Día.